

父母、朋友、配偶、子女、事业，你把配偶关系排在第几位？

配偶为第一优先

夫妻亲密关系稳固的基石是双方始终将配偶当成是自己生命中的第一优先。如果你不珍惜你们的夫妻关系，那就不必再阅读下去。但是你真的希望两人长相厮守，白头偕老，那么你要把这个概念建立成一个信念，一个承诺。一对相亲相爱的夫妻会渴望自己在伴侣心中占有举足轻重的地位，获得对方的珍惜，婚姻才会美满。正如圣经所言：“你的财宝在那里，你的心也必在那里。”（玛竊福音六：21）

有一名妇女对丈夫感到非常失望，她说：“我不知道自己在丈夫眼中到底有什么地位，看来我们家的狗甚且还比我重要。他一回家，跟狗玩个没停，对我不理不睬，令我非常生气。”其实上述例子中，丈夫跟狗玩未必是不理会妻子。或许他看见妻子正忙着煮饭，不想打扰她，才孤自和小狗玩。问题是妻子觉得被冷落了，丈夫却不知道。这是否意味着妻子须要更坦诚的向丈夫表白内心的感受，或是丈夫应该更主动的表达对妻子的关爱？假如丈夫到厨房里帮忙，妻子是否很乐意接受这位“碍手碍脚”的助手呢？或是一句“你越帮越忙”的就把丈夫哄出去了。结果她是否倒过来埋怨丈夫，说在他眼里自己连狗都不如？



话说回来，夫妻间相处，有时候会真的冷落了对方。当一个人热衷于其他的人、事、物时，往往对配偶的热情渐渐淡失。结果不知不觉中疏忽与伤害了彼此的婚姻关系。这些人在工作上，不论是推销货品或谈生意，不论位于生产线上的组长或主任，都深谙人际关系之道，常会尽量了解同事或属下的需要，而深得他们的敬重和爱戴，结果给公司和自己带来滚滚财源。可惜的是，这些工作上精明的人在下班回家后，却不懂得用同样的心思经营一个温馨的家庭。

不懂得给予配偶时间的人常给配偶的印象是“旁人旁事比我还重要”。这是因为他们将大部分的时间和精力投入在高尔夫球场、社团活动、帮助朋友、教会活动，而冷落了配偶。当然有时候是因为他们先感觉到受对方冷落了，才会转向其它的人、事、物来填补空虚。无论如何，当配偶觉得自己不如活动、朋友、事情那般重要，这种感觉对他的自尊心而言，有甚大的伤害。影响所至，将会扼杀他们家庭的幸福。

谈谈老黄吧。有一天他在家吃晚餐时，发现妻子静静地站在厨房盥洗槽旁。跟她讲话，她也不理睬。他想想，这几天她对自己就是这般冷淡，按捺不下就爽直问她：“到底有什么问题？”

“没事。”

“我可不是木头，我知道有问题。你何不说说？我也不晓得自己做错什么？”

“我说了，你还不是一样不懂，听懂了也没什么用！算了，别说了！”



可是老黄还是坚持要太太告诉自己到底有什么事。最后，她终于说出结婚多年来让双方渐行渐远的大小事。她说：“你宁可工作、跟朋友相聚，给别人提供咨询，就是不想跟我在一起。”

“这话怎么说？”妻子答说：“每次我们订好了一起相处的计划，你都会轻易改变。只要有别人来电，或找上门，不是谈生意，就是有什么问题请教你，要不然是打球，唱卡拉OK。他们有什么请求，你就会答应他们，而放弃我们原本的计划。”

“我以为你不介意，反正我们每天都见面啊！”

“可是你想想，我心里期待着和你单独出门；结果一通电话来，你就说有急事，说去那里就去那里。和我在一起好像一点意思都没有。”

经太太这么一说，老黄才恍然大悟，自己平常怎样疏忽和冷落了妻子，甚至冒犯了她。对夫妻两人之间的约会和计划那么漫不经心，的确没有明确的显示自己把她做为生命中最重要的人。

有些妻子疏忽了丈夫。她们把能量和爱心都放在孩子或父母那里。一天到晚忙孩子的事，年幼的时候洗澡、吃饭、游戏；年长一点是补习、课外活动与走街。要不然就是忙娘家的事，一回替父母跑政府部门办事，一回帮他们买东西，又一回载他们去看花市。另一些为人妻的则整天为事业操心忙碌。总之，他们为很多人，很多事奔波，却没有时间与丈夫相处。久而久之，丈夫感觉自己在妻子心目中没有一点重要性，因而感到懊恼与不快。

为明确表达“配偶为第一优先”，你该有具体的表现。比如夫妻在谈心时，他人有事打电话来，可以回答说：“我现在家里有重要的事，你提到的问题你先如此这般做吧，我们明天再详谈。”这样不只是给来电者答复，也是清楚的告诉配偶“我们的关系很重要。其它的事可以

等。”丈夫或妻子必须让配偶知道，在他心目中，配偶至上，绝对当真！即便是上司有要求，除非真是十分火急的事，否则也应该以同样的方式回应。一般人不会不体谅别人的，他们若通情达理，总不会拒绝你要“处理家事”的要求。

